

## Jornal de Umbanda

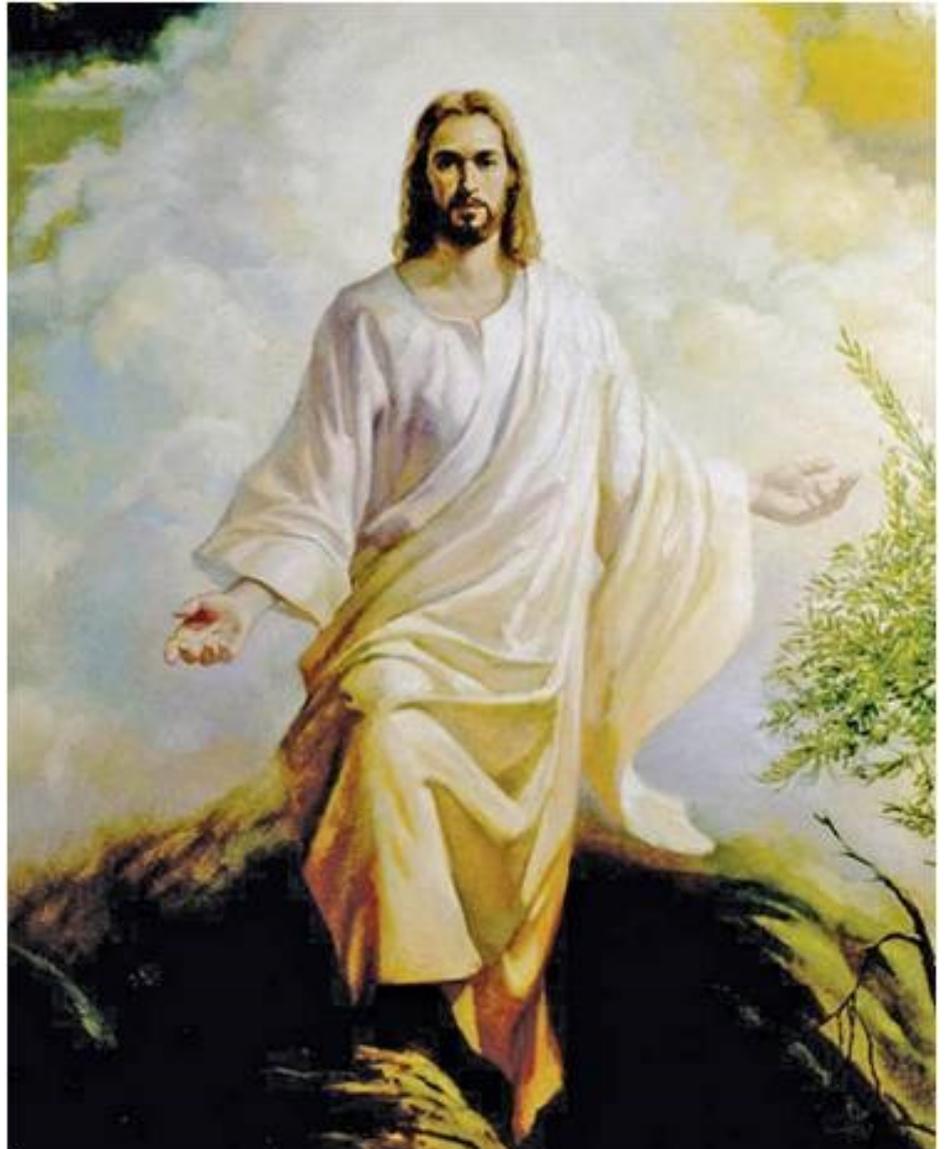
# ESTRELA GUILA DE ARUANDA

Viver para aprender, aprender para viver

### CONTEÚDO

◆RECOMENDAÇÕES AOS CONSULENTES.....	1
◆EDITORIAL.....	2
◆ AÇÃO E ORAÇÃO .....	3
◆ A FELICIDADE EM MIM.....	3
◆ EXUS E POMBAGIRAS: LUZ NAS TREVAS.....	4
◆ A PRÁTICA DE CONTEMPLAR A VIDA....	5
◆ A MAGIA DOS PONTOS RISCADOS NO ACVE.....	6
◆ SÓ ERRA QUEM É LIVRE PARA TENTAR.....	7
◆ O TRATAMENTO FÍSICO ESPIRITUAL E A CURA .....	8
◆ O TRATAMENTO ESPIRITUAL PODE SUBSTITUIR O TRATAMENTO MÉDICO?.....	9
◆ ALELUIA (HALLELUJAH).....	10
◆ CALENDÁRIO DE GIRAS.....	10
◆ EXPEDIENTE.....	10

## OXALÁ



### RECOMENDAÇÕES

#### AOS CONSULENTES:

**ATENÇÃO:** Senhor (a) consulente, seja muito bem-vindo (a)! Lembre-se de que este é um TEMPLO RELIGIOSO e sagrado. Por isso, vista-se adequadamente, com roupas claras e compostas. EVITE bermudas, roupas curtas, decotes, transparências etc. Sinta-se convidado a cantar nossos pontos e as canções entoadas no início do trabalho. Nos demais momentos, faça silêncio. DESLIGUE O CELULAR. O ACVE não se responsabiliza pelos pertences deixados em suas dependências, por isso, seja cauteloso.

**HORÁRIO DAS GIRAS DE ATENDIMENTO:** sábados, às 15:30h.

É preciso chegar com antecedência e pegar a senha de atendimento.

Dúvidas e sugestões:

[estrelaguiadearuanda@gmail.com](mailto:estrelaguiadearuanda@gmail.com)

## OXALÁ, MEU PAI!

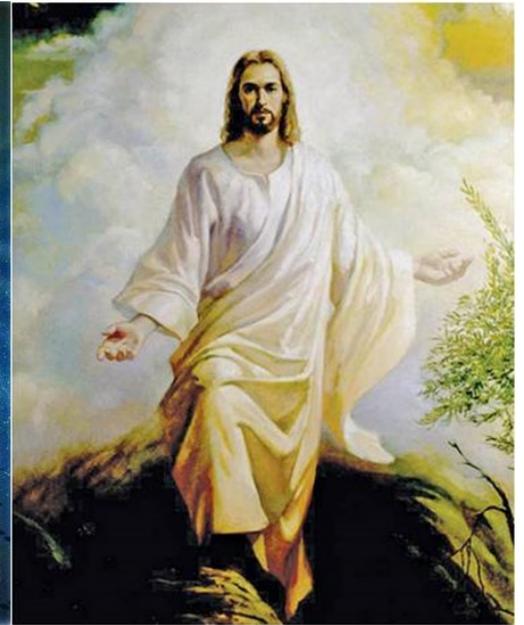
Ao pesquisar sobre Oxalá, é possível encontrar no site “Wikipedia” uma alusão entre a palavra Oxalá e a expressão “insha Allah” proveniente do árabe, que pode ser definida como: “se Deus quiser”. Quão interessante é associarmos essa expressão ao sincretismo feito entre o Orixá Oxalá e Jesus Cristo. E, assim, percebemos que não foi em vão o fato de Jesus ter sido chamado de “O Consolador Prometido”.

Pelas passagens bíblicas conhecemos a história de Cristo e percebemos o quanto ele foi devoto das leis Divinas e entregou nas mãos do Pai Maior todos os seus passos, inclusive no momento de desenlace do corpo material.

Em *Mateus 11,28-30* temos uma de suas famosas frases: “*vinde a mim todos os que estais cansados sob o peso do vosso fardo e vos darei descanso. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para vossas almas, pois meu jugo é suave e meu fardo é leve*”.

Assim, vemos que, ao nos conectarmos com Jesus, estamos na verdade nos remetendo também a essa energia de confiança em Deus, onde as provas e expiações se tornam mais brandas e suaves. E aí, a associação entre Oxalá e O Messias fica muito mais clara, pois a energia desse orixá irradia exatamente esse sentimento: fé.

A fé que sustenta a serenidade e a perseverança. A certeza que abrande o coração e nos faz dar graça por tudo o que nos acontece. Os momentos de adversidade se tornam breves e leves, pois quando se tem confiança em uma energia maior que nos guia, o futuro abundante se torna certo. E, com isso, a alma se preenche de paz.



A fé que transporta montanhas e que traz para o espírito a certeza de que os tormentos são passageiros e, por isso, não se perde a quietude interior. A paz se desenvolve quando acreditamos em nós mesmo, quando confiamos que somos capazes de resolver e lidar com os dissabores que nos chegam. Então, nos momentos de desesperança é por esse Orixá que devemos buscar.

Cristo foi um grande pregador, talvez o melhor orador que já tenha discursado sobre a Terra. Ele foi e ainda é um líder. Por meio de suas parábolas, além de nos mostrar o caminho a ser seguido, ele irradia o sentimento que desperta nos homens a crença em algo maior. E, mais do que isso, ele disse que “somos a imagem e semelhança do criador”. Ou seja, esse algo maior que existe também está presente em nosso ser. Acreditar em Deus também é crer que somos capazes de coisas grandiosas.

Essa qualidade não se restringe ao campo religioso, afinal quando temos fé em nós mesmos todas as áreas de nossa vida se desenvolvem: profissional,

financeira, amorosa, familiar. Não estamos nos referindo ao egocentrismo e ao egoísmo, mas, sim, em saber reconhecer nossas próprias qualidades e, com isso, sabermos nos posicionar e nos direcionar para aquilo que desejamos. Por isso se diz que Ele é o orixá maior, e que sustenta todos os demais. Para se receber as demais qualidades divinas é necessário que se veja como merecedor.

E quando se diz que fomos moldados no barro, nada mais justo do que considerarmos que somos seres passíveis de mudanças. Seres em constante remodelagem, onde as crenças se aprimoram com nosso caminhar espiritual.

No dia 25 de dezembro, o desenlace de Consolador pode ser “celebrado” como a “morte” de nossos velhos paradigmas, para que se dê lugar aos aprendizados que nos impulsionam para a verdade: que a vida é eterna e que todos somos provenientes do Cosmos!

Epa Baba, Oxalá!

Feliz Natal!

## A FELICIDADE EM MIM

Se o cansaço me pega e o desânimo me alcança, é porque preciso parar. Para entender o que me desgasta, para parar de alimentar o que me corrói.

Se a tristeza me enlaça e a desilusão me domina, é porque preciso chorar. Para limpar minha alma, lavando meu coração, externalizar e me purificar.

Se o medo me alerta, causando-me paralisia, é porque preciso sentir. Para perceber meu poder de escolha e conduzir minha vida.

Se a solidão me acompanha, insistente comigo caminha, é porque preciso compreender que, primeiramente, sou eu a minha melhor companhia.

Para enxergar o bem que posso ser no mundo e o bem que começa em mim mesma, por essência e por natureza.

Se a descrença me movimenta, é porque preciso viver.

Para exercitar toda sorte de esperança, experimentar do mais simples ao mais impossível e, que assim seja, fortalecer minha fé. É a fé que movimenta a montanha que, às vezes, eu mesma eu com meu descrever.

Assim deixar de ser a montanha, tornar-me movimento que realiza e, com tudo isso, aprender.

Entendendo que não há bom ou ruim, há escolhas e aprendizagens tocando meu viver.



Médium Karina Fernandes.

## AÇÃO E ORAÇÃO

Sempre muito importante a oração por luz interior, no campo íntimo, clareando passos e decisões sem nos despreocuparmos, porém, da ação que lhe complementa o valor, nos domínios da realidade objetiva.

Pedirás a proteção de Deus para o doente; no entanto, não esquecerás de entender-lhe os recursos com que Deus já enriqueceu a assistência humana, a fim de socorrê-lo.

Solicitarás o amparo da providência divina, a benefício do ente amado que se tresmalhou em desequilíbrio; todavia, não olvidarás apoiá-lo com segurança e bondade, na recuperação necessária, segundo os preceitos das ciências espirituais que a Divina Providência já te colocou ao dispor nos conhecimentos da Terra.

Rogarás ao Céu te liberte dos que te perseguem ou dos que ainda não se harmo-



nizaram contigo; entretanto; não lhe sonengarás tolerância e perdão, diante de quaisquer ofensas, conforme os ensinamentos de paz e restauração que o Céu já te deu, por intermédio de múltiplos instrutores da espiritualidade maior, em serviço no mundo.

Suplicarás a intercessão dos Mensageiros da Vida Superior para que te desvençilhes de certas dificuldades materiais, diligenciando, porém, desenvolver todas as possibilidades ao teu alcance, pela obtenção de trabalho digno, que te assegure a superação dos obstáculos, na pauta das ha-

bilitações que os Mensageiros da Vida Superior já te ajudaram a adquirir.

Ação é serviço. Oração é força.

Pela oração a criatura se dirige, mais intensamente, ao Criador, procurando-Lhe apoio e benção, e, através da ação, o Criador se faz mais presente na criatura, agindo com ela e em favor dela.

Emmanuel

Médium Francisco Cândido Xavier

Obra: Rumo Certo.

## EXUS E POMBAGIRAS: LUZ NAS TREVAS

Você está com problemas pessoais e familiares? Saiba que é um privilegiado! Sim. Não existe formato ideal, seja como for a sua família, você tem uma. Eu por exemplo, não conheci os meus pais biológicos. Nasci com fome e saudade, uma urgência indescritível depois de meses em um ventre ansioso, cheio de problemas, imagino, que acabou por me oferecer à rua, primeiro espaço que me acolheu. Uma das primeiras lições aprendidas foi: não é fácil nascer menina, mas acima de tudo, nascer fêmea é um privilégio! Não sei se era dia ou noite, mas o Exu guardião estava lá. Sobrevivi! Ele esteve comigo nas ruas, me protegeu nas calçadas, até que eu pudesse encontrar um lar. Seu Exu estendeu a sua capa preta, me envolveu, me levou ao colo de uma mãe e de um pai, a melhor das famílias para mim, aquela que foi escolhida. Lamentavelmente, mamãe faleceu quando eu estava prestes a completar 7 anos. Papai

seguiu comigo, tive a honra de ser criada por um homem de bem, com defeitos e virtudes.

Não é fácil crescer sem o carinho de mãe, mas a espiritualidade é sábia, as provas estão aí para fortalecer os encarnados. Uma pombagira também tomou conta das minhas andanças, colocando flores encantadas nos meus cabelos, me ensinando as delicadezas e as durezas de viver em um tempo onde as mulheres ainda não têm voz, vez e lugar. Foi a Umbanda que me ensinou a valorizar a minha pele preta com orgulho da minha ancestralidade, para ser acima de tudo, um ser humano sempre pronto a aprender.

A vida é triste? Sim! É feliz! Também! Tudo passa. Estamos vivos! Conquistamos uma passagem para cá! Muitos gostariam de ter essa chance, refazer as suas estradas com outras escolhas, sentir as nossas dores, ínfimas em comparação com as mazelas daqueles que hoje expiam suas falhas em lugares terríveis.

É importante dar graças a Deus por tudo, abraçar cada oportunidade, ter fé no êxito futuro, não há paraísos na Terra, aqui estamos para seguir em frente. Sei que não é fácil, pois a luz e a sombra habitam em nós, são as contradições humanas. Mas quem disse que seria fácil?

Orientado pelo Pai Maior, Exu tem me ensinado muito, com sua capacidade de apontar as minhas falhas e potencialidades, ele nunca desiste de acreditar no meu livre arbítrio e na possibilidade de recomeçar. Para ele, não há nenhuma dificuldade que um homem de fé não possa enfrentar, sua voz está sempre



em meus ouvidos a questionar e motivar a transformação da ordem, sem fazer desordem. Ele é mestre no combate à negatividade, trazendo a luz no fim do túnel.

Exu é guardião, executor da lei, é movimento, é preciso caminhar. Todas as decisões nos aguardam, para o bem e para o mal. Tendo a consciência de que já fomos algozes, jamais estaremos acorrentados aos papéis vitimizadores. Façamos a nossa parte, sejamos amorosos, caridosos e acima de tudo, corajosos, sem pena de nós mesmos. Laroyê!

**Médium Cristiane Sobral.**



## A PRÁTICA DE CONTEMPLAR A VIDA

Muitos irmãos passam a maior parte de suas vidas distraídos na busca por bens materiais. A maioria deles deposita toda a sua energia vital no intuito de conquistar o emprego dos sonhos, a casa dos sonhos e o carro do ano. Esquecem que tudo nessa vida é passageiro, transitório, efêmero.

Tais indivíduos, seduzidos pelos prazeres carnis, na ânsia por reconhecimento e status, vivem uma vida de ilusões e decepções. Preocupam-se mais com o futuro do que com o presente. Gastam seu precioso tempo criando estratégias e ações em prol do sucesso, mas esquecem de contemplar a vida, o aqui e o agora.

Na esteira dessa reflexão, notamos que muitas pessoas abdicam do presente para viverem no futuro. Criam problemas que na maioria das vezes jamais chegarão a existir. Uma das maiores chagas da psiquê humana é a depressão, muitas vezes causada em decorrência de ansiedade. Depositamos ansiedade em tudo! Temos um gosto refinado em querer sofrer por antecipação, em viver no futuro.

Vejamos um exemplo: Se nosso chefe marca uma reunião importante para semana que vem, a tendência é que comecemos a sofrer desde agora. Criamos cenas, diálogos e contextos na nossa mente sobre todos os possíveis assuntos que poderiam ser discutidos na tal reunião. Vamos ainda mais longe, ninguém imagina um contexto no qual o chefe irá nos promover. Geralmente não imaginamos cenas agradáveis, pelo contrário, temos uma criatividade incrível para criar contextos que tragam malefícios e prejuízos para nosso campo de ação.

Perceba que conjuramos aflições e frustrações de coisas que nem chegarão a se concretizar, pois são possibilidades de um futuro incerto. É em decorrência desse nosso péssimo hábito que



se estabelece a depressão e a melancolia.

Nessa perspectiva é que se faz necessário a prática espiritual de contemplar a vida. Sendo assim, convidamos você a se soltar de toda a preocupação com situações que ocorrerão no futuro, solte-se de toda a ansiedade, frustração, inquietação. Foque sua atenção no presente, em tudo o que está ocorrendo na sua vida neste instante. Foque sua atenção nas pessoas que estão ao seu redor. Foque sua atenção em tudo o que você tem agora. Pare. Silencie sua mente. Escute o que a sua consciência tem a dizer.

Estamos sempre tão atrasados para o trabalho, para os estudos, para as obrigações familiares, serviços domésticos e festas. Andamos sempre tão ocupados com nossos ofícios diários, mas tudo isso a preço de quê? Qual é o limite de nossa ambição? Trocar tempo de vida por dinheiro é realmente um bom negócio? Qual foi a última vez que você parou para apreciar a vista do alto de um morro? Qual foi a última vez que você sentiu os raios solares de uma manhã de domingo aquecer a sua pele? Qual foi a última vez que você se arrepiou com a brisa batendo em suas costas após sair de um banho de cachoeira? Quando foi que você parou para escutar o som dos passarinhos na árvore próxima da sua

casa? Qual foi a última vez que você se sentou em uma mesa com seus pais no intuito de escutá-los discorrer sobre todas as coisas boas que vem ocorrendo em suas vidas?

Lute pelo conforto material, procure por um bom emprego, afinal, dinheiro também é importante, mas tenha cautela. Mantenha o equilíbrio. Não reduza a sua vida a uma busca implacável pelo ouro. Tudo isso só trará satisfação. Se você procura por uma vida pautada em serenidade e felicidade, deverá procurar no plano dos sentimentos, nos momentos de troca de energia com a natureza e com nossos irmãos de caminhada. Felicidade genuína não tem preço, tem valor. Procure focar sua atenção no presente, preocupe-se menos em ficar imaginando o dia em que você chegará ao sucesso, em que será vangloriado e reconhecido. Contemple a vida.

“Os homens perdem a saúde para juntar dinheiro, depois perdem o dinheiro para recuperar a saúde. E por pensarem ansiosamente no futuro esquecem do presente de forma que acabam por não viver nem no presente nem no futuro. E vivem como se nunca fossem morrer... e morrem como se nunca tivessem vivido” (Dalai Lama.)

**Médium Iury Sparctton.**

## A MAGIA DOS PONTOS RISCADOS NO ACVE

Didaticamente, os pontos riscados podem ser entendidos como desenhos gráficos com finalidades mágicas, feitos por entidades incorporadas ou irradiadas. O ponto riscado é composto por diversos elementos que podem apresentar significados diferentes quando analisados em conjunto.

Nas giras que ocorrem no Ação Cristã Vovô Elvírio, é possível verificar três momentos em que sempre há a ritualística do ponto riscado, momentos esses que dão origem a três “modalidades” de ponto. São eles: (i) ponto riscado de sustentação da gira; (ii) ponto riscado de trabalho; e (iii) ponto riscado para o compromisso.

A classificação ora apresentada não se limita ao momento em que os pontos são riscados, abarcando não só as finalidades, como também as informações acerca da entidade responsável pelo ponto.

Dessa maneira, faz-se necessário esmiuçar os detalhes de cada uma das modalidades supramencionadas de forma a possibilitar sua identificação nas giras do ACVE.

O ponto de sustentação é aquele riscado pela entidade responsável pela direção da gira e irá indicar a faixa vibratória que irá reger o trabalho do dia. Normalmente, serão riscados pelos Caboclos, mas quando se demanda a energia de esquerda, são riscados pelas entidades dessa vibração.

Nessa hora, todos os médiuns se ajoelham e reverenciam de modo a fortalecer a segurança e a firmeza do trabalho.

Já os pontos de trabalho, no ACVE, são riscados pelos pretos velhos antes de darem início aos atendimentos. Eles funcionam da mesma forma que os pontos de sustentação, no sentido de invocarem energias e funcionarem como as instruções gerais do trabalho.



Caboclo Guiné



Cabocla Jupiará



Baiano Jeremias



Pai José de Aruanda



Baiano Severino da Curaçá



Vovó Maria Conga

No entanto, o ponto de trabalho fica especificamente direcionado à atuação daquela entidade que o riscou e costuma variar em razão da demanda a ser vencida no trabalho que esta por vir.

Por fim, os pontos de compromisso são aqueles riscados pelos caboclos que trabalham diretamente com os médiuns e possuem a finalidade de consagrar o compromisso dos mesmos com o Caboclo dirigente da casa, demonstrando que o médium e a entidade estão preparados para receber novas atribuições e responsabilidades.

Ademais, o referido ponto funciona como identificação, não exclusivamente da entidade em si, mas de sua área de atuação no terreiro, sua função e o seu campo de trabalho.

Logo, costumam conter a indicação sobre os orixás com os quais a entidade e o médium trabalham; sobre cruzamentos energéticos com outras entidades; sobre a energia de atração e repulsão; e sobre a missão e função no terreiro. Todas elas representadas pelos dese-

nhos gráficos que compõem o ponto como um todo.

Por fim, embora possuam diferenças classificatórias, todos os pontos riscados envolvem uma finalidade mágica o que exige muito estudo dos médiuns que os irão riscar, haja vista as consequências que podem proporcionar quando riscados sem conhecimento suficiente.

**Médium Rafaella Bahia.**

Referências bibliográficas:

Apostila ACVE;

Oswaldo Solera, A magia do ponto riscado na umbanda esotérica;

Curso de Dirigentes da Fraternidade do Grande Coração, 15ª aula, Pontos Riscados;

# SÓ ERRA QUEM É LIVRE PARA TENTAR

Na atualidade, na maior parte do mundo, temos maiores liberdades e mais opções de escolha acerca da forma e do rumo que desejamos dar às nossas existências, podemos nos relacionar amorosamente com diferentes pessoas ao longo da vida; podemos optar por hábitos e gostos dos mais variados; é permitido às mulheres optarem por não terem filhos e aos homens por serem cuidadores de suas crianças, por exemplo, sem que isso nos categorize como “bons ou maus”, “certos ou errados”. Assim, a maior liberdade que possuímos é indiscutivelmente sinal de progresso.

Entretanto, para espíritos como nós, que ainda se encontram na infância da caminhada evolutiva, a liberdade vem acompanhada pelo medo das consequências que a responsabilização pelas próprias escolhas pode trazer. Neste ponto, nossa mente – atormentada pelos diferentes padrões sugeridos pela família, pela mídia, pelos grupos religiosos; e ainda pelos conselhos e exemplos de “sucesso” – se enche de indecisões, dilemas, e passa a desejar que o mundo exterior nos forneça as garantias necessárias para que possamos dar passos na direção de nossos desejos, suprimindo o vazio provocado pela nossa insegurança e pela falta de fé.

A nossa falta de confiança na providência divina e, principalmente, nossa falta de confiança em nós mesmos dão origem às exigências de que “dê tudo certo” e “que tudo saia como o planejado”. Tornamos-nos rígidos, sem tolerância com o fracasso e com a frustração, temendo o erro e a derrota, que tão frequentemente visitam nossas relações e nossos investimentos. Agimos como se ordenássemos ao universo: “siga os meus desejos ou não saberei lidar com a vida como ela se apresentar”. Sem compreender quantas oportunidades perdemos quando deixamos de observar as bênçãos que a sabedoria divina nos oferece, permanecemos, então, observando o erro, aquela parcela do plano que “não deu certo”, que fugiu ao planejado pelas



nossas limitadas e mesquinhas consciências. Esquecemo-nos de agradecer e nos paralisamos com cobranças e julgamentos. Preferimos as ilusões de controle e de poder, à humildade de nos reconhecemos apenas mais uma ínfima parte da Criação, frágeis, pequenos em sabedoria e carentes de misericórdia.

As intempéries que perturbam nossos corações e pensamentos – nos dizendo “será que vai dar certo?”, “e se não der certo?”, “e se eu me arrepender?” – são sinais da irreflexão sobre as questões primordiais do espírito humano: “quem sou eu?” e “o que eu realmente quero fazer com este projeto chamado vida”. Há momentos em que nos encontramos diante de circunstâncias que nos solicitam o claro posicionamento e a decisão, que dependem das respostas que fomos capazes de dar para tais questões primordiais, mas restamos paralisados pela insegurança e pela indecisão.

Na obra *Os prazeres da alma* – uma reflexão sobre os potenciais humanos (2003), o espírito Hammed, por meio da psicografia de Francisco do Espírito Santo Neto, faz as seguintes afirmações: “Só tropeça quem está a caminho. Só erra quem é livre para tentar”.

Em outras palavras, o que o fraterno irmão espiritual deseja nos ensinar é o valor da experiência, da vivência e do exercício consciente de nosso poder de escolha diante das encruzilhadas e possibilidades da vida.

Portanto, busquemos nos certificar acerca da natureza de nossos desejos, da sinceridade de nossas intenções, da capacidade extraordinária de superação e aprendizado que todos possuímos, pois é inerente ao espírito humano. Procuremos a consciência de que somos apenas mais um ser em constante movimento e evolução, nem mais importante nem menos amado pela espiritualidade e pelo Criador do que qualquer outro, mas que a dádiva de viver a nossa vida como ela se nos apresenta é exclusiva e intransferível. Assim, não resta tempo para dúvidas angustiantes, cobranças repressivas, julgamentos inflexíveis, lamentações incontidas e indecisões que consomem os pensamentos: decida-se por ser espontâneo, sincero, consciente, flexível, tolerante e responsável, dessa forma, até o erro se transforma em oportunidade, a frustração se transforma em surpresa e novidade, a angústia se transforma em aprendizado.

**Médium Luiza Vieira**

# O TRATAMENTO FÍSICO ESPIRITUAL E A CURA

Todos passam por alguma doença na vida. Seja uma gripe, um machucado e até um câncer. Alguns desencarnaram ou vão desencarnar por conta de uma doença. Muitos a terão e se recuperarão de forma rápida enquanto outros terão uma recuperação mais demorada e um tratamento mais severo/agressivo. Por maior que seja a semelhança de doenças, ela reage diferente em cada corpo. Uma gripe, por exemplo, causará efeitos e reações diferentes em cada organismo. Mesmo que isto não seja perceptível.

Quando o corpo físico manifesta alguma alteração em sua normalidade e esta causa alguma dor ou incômodo, normalmente denomina-se como doença. Ela pode ter sua origem na reação do corpo a um estímulo externo (uma pancada, choque...) ou interno (causas mentais...). Essas alterações de estabilidade, quando manifestadas no corpo físico, são resultados de alterações no perispírito do doente. Essas chagas são resultado de acúmulos ou carências energéticas em alguma região corporal e normalmente são alinhados como resultados de alguma ocorrência em vida (nesta ou outra encarnação) na qual o espírito, em reação a um acontecimento/situação, emite e/ou absorve energias deletérias reativamente, acumulando-as em parte de seu físico.

Pelos estudos científicos, sabe-se que o corpo humano possui seu sistema imunológico, sem o qual a vida na terra não seria possível. Ele diariamente combate e elimina diversos tipos de agentes que poderiam destruir a raça humana. Assim, seu corpo está constantemente em luta para se manter saudável e em atividade. Mas aí você pega uma gripe e fica de cama. Então você pensa: “como posso estar doente se eu estava tão bem? Sem problemas, tranquilo, estou vivendo a melhor fase da minha vida...”. É difícil analisar casos sem detalhes específicos, mas o corpo reage conforme o espírito dentro dele trabalha. Ele reage ao cansaço, ao stress, à preguiça, à má alimentação, aos maus pensamentos, etc.... tudo aquilo que não for controlado dentro da balança física que o espírito encarnado se encontra e exige um consumo

energético maior do que o corpo físico possui, retira do espírito. E a baixa desta energia reflete de volta no corpo físico.

Além disto existem as doenças que retornam como provas na encarnação devido a fatos ocorridos em outras vidas que, quando o espírito volta a reencarnar, aceita passar pela doença a fim de expiar e reparar erros passados. Esses tipos de doenças, além da missão de ensinar os limites e bom uso do corpo físico-espiritual, trazem ensinamentos de suma importância para a evolução e crescimento pessoal daqueles que sofrem. Tendo seus efeitos duradouros, conforme o merecimento, para que o enfermo passe pelo aprendizado das lições que ela traz para sua vida e aqueles que lhes cercam. Deus em sua justa sabedoria por vezes promove por meio de uma doença necessária para uma pessoa a evolução de toda a família. Devemos considerar ainda que não é a vontade divina que necessita da dor e sofrimento para nos fazer crescer e seguir o caminho da evolução. Mas a dor é um dos maiores catalizadores evolutivos para aqueles que neste planeta encarnam.

Mas, para toda dor existe uma cura. Existem aqueles que desencarnam sem atingir o objetivo de recuperar seu corpo físico e existem aqueles que atingem a cura. Como dito acima, cada caso traz suas peculiaridades e não é possível afirmar que somente os curados encarnados atingiram o que lhe foi proposto de crescimento e assim fizeram por merecer a cura. Por vezes o desencarne por doença finaliza seu processo de aprendizado do outro lado, após compreender as causas e razões por ter passado por isto. De qualquer forma, qualquer tipo de cura que seja efetiva em encarnados ou desencarnados, passará sempre pelo seu merecimento.

A doença cumpre etapa fundamental na evolução humana e, durante seu período de vigência, não somente o corpo físico deve ser tratado. Quando se atua sobre um paciente, deve-se dar atenção especial ao seu mental e emocional. Seus pensamentos, sentimentos e sua visão de vida. Não é necessário impor qualquer tipo de crença ou religião, mas

fundamentos como a paciência, a fé, a perseverança, a alegria de viver, entre outros, são os mais trabalhados nos momentos de dor. E a cura é alcançada quando seu espírito reage compreendendo e trazendo as energias positivas que estes sentimentos promovem quando são vibrados do interior daquele espírito, e fazem seus reflexos no seu corpo físico.

E é neste caminho que atua o tratamento físico-espiritual. Sob o regimento das leis divinas, onde nada é recebido sem o merecimento, trata-se o corpo físico por meio de magnetização e reestabelecimento espiritual. Mas somente aqueles que lutam para compreender o que passam e buscam melhorar, aprender, entender e aceitar, que conseguem colher os frutos do atendimento do trabalho espiritual. Este é feito em conjunto, atuando nos corpos do paciente, mas principalmente em sua mente, para que esta possa tornar o conjunto de seus corpos receptivo às boas energias doadas, mas sendo o principal agente para iniciar e promover todo o tratamento. Pois quando o espírito não efetiva seu desenvolvimento e abertura para sua melhora, o magnetismo é feito apenas superficialmente e logo as energias que circulam naquele corpo o levam de volta ao estado doente. Mas aqueles que se permitem, promovem atuação de dentro para fora, em que a energia que vem de fora para dentro impulsiona e potencializa o tratamento.

Assim, passaremos em algum momento por uma doença. Que a sabedoria e a reflexão predominem sobre os momentos difíceis. Que, junto do tratamento da medicina humana, auxiliado aos cuidados mentais com a busca na fé, com resignação e paciência, norteiem os tratamentos dos diversos enfermos. Que aqueles que ali se envolvam percebam e aprendam o poder da mente em todos os corpos. Que, independente de crença ou credo, todos aqueles que buscarem o amor de Cristo através dos diversos caminhos que ele mostrou, encontrará o consolo e a força necessária para seguir a luta contra doença.

**Médium Thiago Lobo.**

# O TRATAMENTO ESPIRITUAL PODE SUBSTITUIR O TRATAMENTO MÉDICO?

Não. De maneira alguma e desconfie de quem lhe disser que sim.

Muito se discute hoje, sobre as diversas formas de tratamento para doenças físicas, emocionais ou mentais, somos feitos de corpo material, corpo espiritual e perísprito, o tratamento médico tradicional deve ser feito juntamente com o tratamento espiritual, os dois tipos devem trabalhar em consonância, juntos, para objetivar uma possível cura segundo merecimento de cada um.

É inegável o avanço da medicina nos processos de descobertas das doenças, de remédios mais eficazes e tratamentos mais adequados em busca da cura do paciente, mais é importante destacarmos que é tratado o corpo físico, a matéria, o que é visto, ou seja, sintomas e formatos de células, órgão e tecidos diferentes do normal.

Já a medicina espiritual trata o espírito, através de passes energéticos, de água fluidificada, cirurgias espirituais, preces, alinhamento de chakras, tratamentos a distância e várias outras maneiras.

As duas formas de tratamento não são e não devem ser concorrentes e sim, aliadas em busca de um objetivo comum, que é a cura, a solução para o problema. Enquanto um trata o físico, o visível, o outro trata o espiritual, o invisível aos nossos olhos.

O poder da fé, de acreditar em Deus, na grande competência da espiritualidade e de que há na vida um propósito para tudo, não deve ser substituído pelo tratamento convencional, este não deve ser negligenciado, pois por mais que não haja tratamento para certas doenças, devemos acreditar na medicina da Terra e sim, sempre recorrer à Fé, que cura, que restaura, que transforma vidas e modifica ações e pensamentos se for do seu merecimento e necessidade, pois a Lei de causa e efeito é inflexível, tudo o que faz voltará para você em algum momento e de alguma forma.

Allan Kardec, no livro "O Céu e o Infer-

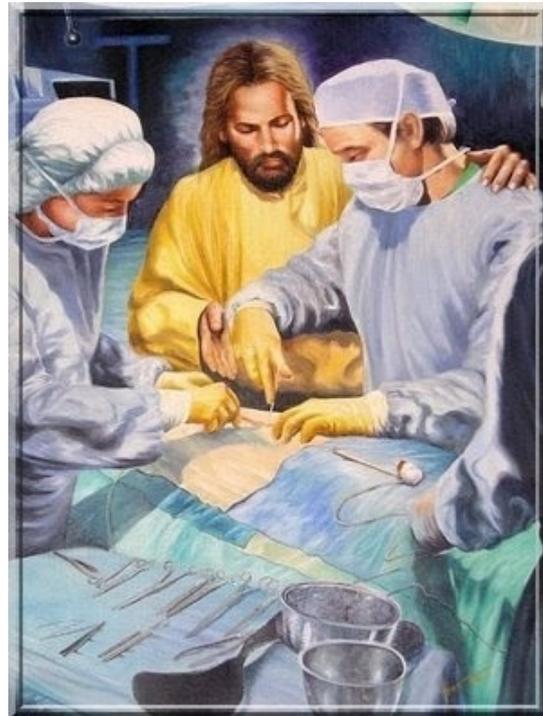
no", página 81: *"Esta lei explica o insucesso da Medicina em certos casos. Desde que o temperamento é um efeito e não uma causa, todo esforço para modificá-lo se nulifica ante as disposições morais do Espírito, opondo-lhe uma resistência inconsciente que neutraliza a ação terapêutica. Portanto, é sobre a causa primordial que se deve atuar. Isto prova ainda uma vez a necessidade, para a arte de curar, de levar-se em conta a influência espiritual sobre os organismos."*

Os tratamentos físicos, os exames e remédios não estão a nossa disposição por coincidência, devemos aproveitar tudo o que foi conquistado, toda tentativa é válida, qualquer tratamento espiritual não deve substituir nunca o tratamento físico, pois nada adianta tratar somente o espírito, sendo que a matéria continua doente ou tratar somente a matéria e o espírito continuar doente, pois não somos feitos somente de matéria e nem somente de espírito, e sim, os dois juntos, logo, as duas partes devem ser tratadas, cuidadas e se merecido curadas.

Vejamos o que diz Emmanuel no livro Seara dos Médiuns, no capítulo "Oração e Cura": "Lembremo-nos de que lesões e chagas, frustrações e defeitos em nossa forma externa são remédios da alma que nós mesmos pedimos à farmácia de Deus".

Portanto, devemos ter a percepção de que nenhum tratamento é melhor que o outro e de maneira alguma serem concorrentes ou adversários, pelo contrário, devem ser parceiros para que possam juntos, ter o propósito de buscar, tratar e curar de acordo com o mérito de cada um, chegando o paciente a um equilíbrio físico, espiritual, mental e emocional.

A cura só será permanente se procurarmos modificar nossos hábitos e condições de vida material e espiritual, devemos nos empenhar para curar as doenças físicas, porém, acima de tudo, tratar as enfermidades morais, cuidar de nossos sentimentos, emoções e pensamentos, procurar estar em con-



formidade com as Leis da natureza, do amor ao próximo, da caridade e da compaixão.

Lembre-se de 4 palavras importantes: **Entrego, Confio, Aceito e Agradeço.** Entregue todo e qualquer problema à Deus, **Confie** que o universo cuidará de tudo e de todos, **Aceite** o que vier e **Agradeça** o resultado que tiver, independentemente de ser ou não sua vontade.

**Médium Sabrina Siqueira.**

Fontes:

[www.ippb.org.br/textos/especiais/editora-vida/os-mecanismos-da-cura-espiritual](http://www.ippb.org.br/textos/especiais/editora-vida/os-mecanismos-da-cura-espiritual) - Acesso em 24 de outubro de 2016

[http://www.autoresespiritasclassicos.com/Chico%20Xavier/Serie%20Emmanuel%20-%20Chico%20Xavier/SEARA%20DOS%20M%C3%89DIUNS%20\(Chico%20Xavier%20-%20Emmanuel\).pdf](http://www.autoresespiritasclassicos.com/Chico%20Xavier/Serie%20Emmanuel%20-%20Chico%20Xavier/SEARA%20DOS%20M%C3%89DIUNS%20(Chico%20Xavier%20-%20Emmanuel).pdf) – Acesso em 24 de outubro de 2016

<http://www.decoracaoacoracao.blog.br/2015/09/entrego-aceito-confio-e-agradeco.html> - Acesso em 25 de outubro de 2016

# ALELUIA (HALLELUJAH)

(Gabriela Rocha)

Pai eu quero te amar  
Tocar o teu coração e  
Me derramar aos teus pés

Aleluia Aleluia  
Aleluia Aleluia

Mais perto eu quero estar, Senhor  
E te adorar com tudo que eu sou  
E te render Glória e Aleluia

Senhor preciso do Teu olhar,  
Ouvir as batidas do Teu coração,  
Me esconder nos Teus braços oh Pai  
Toda minh'alma deseja a Ti  
E junto com os anjos, cantarei  
Tu és santo, exaltado, Aleluia

Aleluia Aleluia  
Aleluia Aleluia

Quando lutas vierem me derrubar  
Firmado em Ti eu estarei  
Pois Tu és o meu refúgio, óh Deus  
E não importa onde estiver  
No vale ou no monte, adorarei  
A Ti eu canto Glória e Aleluia

Aleluia, Aleluia  
Aleluia, Aleluia  
Aleluia, Aleluia  
Aleluia, Aleluia  
Aleluia, Aleluia

## DATA CALENDÁRIO DAS GIRAS

03/12/2016 Gira de atendimento de Pretos-velhos  
Homenagem a Iansã

10/12/2016 Gira de atendimento de Pretos-velhos  
Homenagem a Oxum

16/12/2016 Gira em Palmelo - GO

17/12/2016 Última gira do ano  
Homenagem a Ogum

20/01/2017 Retorno das Atividades  
Gira em Palmelo—GO

21/01/2017 Gira de atendimento de Pretos-velhos  
Homenagem a Oxóssi

## EXPEDIENTE

### Editora Chefe:

Luiza Leite

### Editoras:

Lisia Lettieri e Luana Mayra

### Diagramação e Arte:

Luiza Leite

### Consultor Jurídico:

Rafael de Ávila - OAB/DF 30692

*Obs: A imagens utilizadas no Jornal  
são adquiridas no Google.com.*